

## Allein im Konflikt - Nicht einsam beim Verstehen



© Adobe Stock

**EEB Niedersachsen Regionalstelle Süd**  
**Auf dem Hagen 23**  
**37079 Göttingen**



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

### Allein im Konflikt - Nicht einsam beim Verstehen

Konflikte und Stress im beruflichen Alltag nehmen zu. Dies wirkt sich belastend aus, teilweise bis ins Privatleben.

Das Seminar eröffnet die Möglichkeit, solche Konfliktlagen in den Blick zu nehmen, die Hintergründe besser zu verstehen und neue Lösungswege zu entdecken.

Ausgangspunkt für die gemeinsame Arbeit sind die Fragestellungen der Teilnehmenden.

Das Seminar dient als Burnout-Prophylaxe. Entspannungsmöglichkeiten kommen deshalb nicht zu kurz.

Die Insel lädt auch zu dieser Jahreszeit zu Spaziergängen und Walking ein.

Das Seminar wendet sich an Mitarbeiter:innen im Gesundheitswesen und weitere Interessierte.

**Leitung:** Ute Rokahr, Pastoralpsychologin  
(beantwortet inhaltliche Fragen vor den Seminaren)  
[Ute.rokahr@evlka.de](mailto:Ute.rokahr@evlka.de) oder 01715669106

Mitarbeit vom 16.-20.11. 2026:

Bernd Schaefer-Rolffs, Pastoralpsychologe

Mitarbeit vom 23.-27.11. 2026:

Karl-Peter Schrapel, Pastoralpsychologe

Ort: Evangelischer Jugendhof Spiekeroog

Termine: 16.-20.11. 2026

23.-27.11. 2026

Kosten für die Teilnahme am Seminar inkl. Material:  
250,00 Euro

Kosten für Unterkunft und Verpflegung  
ca. 235,00 Euro werden direkt vom Jugendhof  
Spiekeroog in Rechnung gestellt.

Individuelle Anreise (Unterstützung bei der Bildung  
von Fahrgemeinschaften ist möglich)

Anmeldeschluss: 1. September 2026

Für die Seminare ist Bildungsurlaub in  
Niedersachsen beantragt.

### Anmeldung bitte über die Regionalstelle:

Konföderation Ev. Kirchen in Niedersachsen  
Ev. Erwachsenenbildung Regionalstelle Süd  
Auf dem Hagen 23  
37079 Göttingen  
Tel.: 0551-45023  
[EEB.Goettingen@evlka.de](mailto:EEB.Goettingen@evlka.de)



© Adobe Stock